

健檢須知

115 年度員工健康檢查

檢查日期： 115 年 02 月 25 日至 115 年 02 月 25 日

檢查時間： 08 時 00 分至 12 時 00 分 截止報到時間 11:00

檢查公司： 南亞技術學院

檢查地點： 綜合大樓一樓體育館、X 光車停門前

● 體檢前的準備

- (一) 檢查前一日請勿熬夜、酗酒、避免劇烈運動，並保持充足睡眠。
- (二) **體檢當日建議空腹 8 小時**，如有飲食請告知護理人員。
- (三) 請確實填寫健康檢查紀錄表，以利檢查報告之判讀。
- (四) 高血壓、心臟病、氣喘病等慢性病之藥物仍可繼續服用，服用抗凝血之藥物請告知現場人員，其他非必須即時服用之藥物(感冒藥、止痛藥...等)請延後服用，如有吃魚油或紅麴保健食品請停用 3-7 天。
- (五) 受檢同仁請著輕便服裝受檢，女性同仁請穿著運動型內衣，絲襪、項鍊、耳環、金屬鈕扣等金屬製品請事先脫掉。
- (六) **體檢當天攜帶健保卡報到關卡登記。**

● 一般理學檢查

- (七) 收集尿液時，應取中段尿液，並收集於尿管中。
- (八) 量血壓前，請先休息 5-10 分鐘並保持心情愉悅及放鬆。
- (九) 當日抽完血，請按壓 5-10 分鐘，請勿搓揉，如有瘀腫情形，請告知現場人員，24 小時內可用冰敷緩解(勿用熱水或溫水沖敷)。

● 胸部 X 光攝影

- (十) **懷孕或疑似懷孕者請勿照 X 光，女性如遇生理期請事先告知護理人員。**