

南亞科技學校財團法人南亞技術學院 110 年度 國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：依據行政院「110 年國家防災日推動綱要計畫」及教育部 110 年 8 月 17 日臺教資（六）字第 1100106703 號「110 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫研商會議」決議事項辦理。

貳、目的：為提升師生地震災害應變能力，辦理地震避難演練活動，驗證疏散路線規劃，擴大校園防災宣導成效，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

一、指導單位：

（一）教育部。

（二）桃竹苗地區資源中心（中原大學）。

二、主辦單位：學務處（生輔組）。

三、協辦單位：教務處、總務處。

四、承辦單位：軍訓室（校安中心）。

肆、實施日期及時間：

一、國家防災日地震避難掩護演練：

（一）演練日期：110 年 9 月 17 日（星期五）上午 9 時 21 分。（本次不實施預演，不實施車輛管制）

（二）演練對象：日間部全體教職員工生（含學生宿舍）。

二、夜間部及假日進修部由教務處課務組及進修學院業務組另行訂定策劃辦理，演練成果另案檢送校安中心備查。

伍、演練重點：

一、針對地震發生前及發生時進行「趴下 DROP、掩護 COVER、穩住 HOLD ON」抗震保命三步驟演練動作；因應疫情影響且避免群聚，不疏散、不集結、不點名，由各系所班級幹部管制回報輔導教官。

- 二、屆時爰請授課教師以 5 分鐘時間依「學校地震避難掩護應變參考程序」向學生說明地震避難疏散原則；如遇地震時如何引導避難掩護疏散，包括疏散行進至集合位置、全班集合、各系集合、清查人數及回報。
- 三、實施計畫、演練流程、應變作為、注意事項等演練重點，運用全校導師知能研習、學校網頁及行政公務群組公告宣導；並鼓勵實施線上學習相關體驗活動，俾增進防災教育知識，提升災害防救應變能力。
- 四、如遇天然災害(如地震或火災)或重大緊急事件時，由編組人員發布警報、指揮、引導，即時採取防護措施及指導疏散作為。

陸、實施構想：

一、編組分工及作業規劃：

(一)學務處(生輔組)：

- 1、110 年度下半年安全教育防災演練編列學輔工作所需經費。
- 2、策訂全般演練執行做法。

(二)軍訓室(校安中心)：

- 1、協助學務處(生輔組)推動規劃。(含督導編組及疏散路線、集合位置分配)
- 2、檢討歷年演練缺失，依教育部來函簽擬本校演練計畫及具體執行作法，會辦相關行政單位協調配合執行事項。
- 3、針對異動教職員及班級導師實施教育訓練，俾利瞭解演練活動相關事宜；另結合新生入學指導時機說明演練規劃。

(三)教務處：

- 1、實施演練日期納入 110 學年度第 1 學期行事曆管制。
- 2、督導課務組及進修學院學務組策劃辦理進修部、進專院師生防震避難掩護演練，並將成果檢送校安中心彙整備查。

(四)總務處：

- 1、防火防災設施及器材之檢視與整備工作。
- 2、各大樓警報系統測試及警報系統操作人員分工。
- 3、本次演練不實施校區交通管制。

二、計畫擬定與預演等工作階段：

- (一)110 年 9 月 7 日(星期二)，110 學年度第 1 學期導師輔導知能研習暨導師會議提報執行作法及期程。
- (二)110 年 9 月 9 日(星期四)，生輔組於新生入學指導說明演練重點。
- (三)公告於學校網頁及班級群組，並加強宣導，利用適當時機管道讓學生或家長瞭解。
- (四)結合生輔組 110 學年度第 1 學期班級自治幹部座談實施避難掩護演練說明及注意事項。
- (五)教育部「國家防災日學校師生地震避難步驟」，如附件 1。
- (六)教育部「學校地震避難掩護應變參考程序」，如附件 2。

四、正式演練：

- (一)110 年 9 月 17 日(五)9 時 21 分，運用校內廣播系統發布實施地震避難掩護演練狀況；疫情考量，播音發布不疏散、不集結、不點名。
- (二)全體師生及教職員就地避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住)1 分鐘，拍照留存紀錄備查。
- (四)授課教師以 5 分鐘時間依「學校地震避難掩護應變參考程序」向學生說明地震避難疏散原則：
 - 1、如遇地震時如何引導避難掩護疏散，包括疏散行進至預定集合位置、全班集合、各系集合、清查人數及回報。
 - 2、關閉電源及教室大門後，循樓梯逃生(不可搭電梯)疏散至集合地點(班級內如有身障同學或資源生，應指定 1 員老師陪同，最後離開)，並向校安中心完成人員清查及安全回報動作。
- (五)學生宿舍請指定專人督導就地實施 1 分鐘地震避難掩護演練。
- (六)實施拍照、攝(錄)影及剪輯紀實。
- (七)正式演練結束後，活動成果紀錄備查；並上傳於內政部消防防災館網站。

柒、一般規定及協調事項：

- 一、110年9月17日(五)前，於各系所電梯或公佈欄張貼校園防災地圖。
- 二、如於活動前對執行做法有任何具體意見，請來信或來電告知，俾利蒐整納入檢討修正之依據，並於演練後進行檢討與相關細節修正。

捌、承辦人：

軍訓室(校安中心):宋慶禾 中校教官

校安中心電話：(03) 4663141，校內分機 5168

傳真號碼：(03) 4650771

E-mail：lion680816@nanya.edu.tw

玖、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由生輔組陳報校長決定活動停止或延期辦理。

拾、本計畫如有未盡事宜，則另行修正後通知。

附件 1

教育部 110 年國家防災日各級學校地震避難掩護流程及注意事項		
演練階段劃分	師生應有作為	注 意 事 項
階段一： 地震發生前 (9 月 17 日 9 時 20 分 59 秒前)	1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二： 地震發生 運用校內廣播系統設施發布 (9 時 21 分)	1. 地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。 2. 師生立即就地避難掩護。(不要求學生開門與關閉電源)	1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)。 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4. 室外：應立即蹲下，用手肘或書本等物品保護頭部，並避開可能的掉落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
階段三： 地震稍歇 以警示聲響或廣播系統設施發布 (9 時 22 分)	1. 地震稍歇後，儘速疏散，並留意疏散路線的安全性。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5. 各班任課老師於疏散集合後儘速完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不語、不跑，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

備註：

1. 全國高級中等以下學校於 9 月 17 日上午 9 時 21 分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於 9 月份進行完整之避難疏散演練。
2. 各公私立大專校院及幼兒園於 9 月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。
3. 如遇雨天，請攜帶具進行疏散演練。因疫情影響，今年為避免群聚得停辦疏散、集結點名之流程，爰請老師以 5 分鐘時間依學校地震避難演練應變參考程序，向學生說明地震避難疏散原則。

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1) 桌子下。

(2) 柱子旁。

(3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1) 窗戶旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機下。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三) 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆

已至安全地點，並安撫學生情緒。

二、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一) 低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三) 在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。